



**Til grundejerne**

*Dato: 1. juni 2026*

## **Information om hjertestarter og uddannelse med hjerteløber!**

**Hej alle!**

Jeg har tidligere informeret om at vi nu indkøber en Hjertestarter, som kommer at sættes op på Varmecentralen.

For at kunne udnytte den er det lempeligt med en lille instruktion i hvordan en sådan virker og hvordan vi bedst kan anvende den i tilfælde af et hjertestop.

Naturligvis må I også have lidt viden om hvordan man stille diagnosen, så man bliver sikker i hvad man skal gøre og ikke være bange for at gøre noget forkert.

Via Hjerteforeningen har vi fået et ualmindeligt flot tilbud, som endda er helt uden omkostninger for os: Et kursus på ca 30 til 45 minutter, hvor en meget kapabel hjerteløber gennemgår teori og praksis. Hjerteløberne bliver jo automatisk tilkaldt ved en larm om hjertestop, men jo hurtigere hjælpen bliver sat ind, jo større er chancen for at personen overlever! Vi har således alt at vinde hvis vi hjælper til.

Desværre så har vi ikke ramt en god dato og meget få har fundet mulighed for at deltage.

# ***GRUNDEJERFORENINGEN SKOVSPARKEN***

---

[www.skovsoeparken.dk](http://www.skovsoeparken.dk)  
[bestyrelsen@skovsoeparken.dk](mailto:bestyrelsen@skovsoeparken.dk)

Vi vil gerne have at så mange som muligt får dette kursus i hjerteredning og udøger derfor tiderne med:

Søndagene: Den 14. og den 21. juni

Hverdagene med onsdage og torsdage fra kl 19.00

I må meget gerne angive flere dage, som passer jer!! (Husk dato!)

Vi forsøger at gøre det så hyggeligt og instruktivt som muligt!

Vores instruktør angiver at man slet ikke kan undgå en humørfyldt halv time!!

Så frem med kalenderen og se om du ikke kan hitte en lempelig tid!

Jeg skal bare have jeres mailadresse (det får jeg jo automatisk, når I svarer), telefonnummer og jeres alder, nogen præcist tal behøves ikke, bare interval, ex: 70 til 75år!

Håber vi nu kan nå mange flere med denne mail!!

Med venlig hilsen

Kim Leerbeck

Formand

Mail: [formand@skovsoeparken.dk](mailto:formand@skovsoeparken.dk)

Tel: 61443048 , helst SMS !